



Sol de Portocarrero

IES. Nº 1 – Almería

Departamento de Ciencias Sociales

Profesora: Dra. María Dolores Mira y Gómez de Mercado

PROVERBIOS PARA TI, AMIGO

Materiales de apoyo para la paz y el crecimiento personal

Madre Teresa de Calcuta

- La vida es una oportunidad, aprovéchala.
- La vida es belleza, admírala.
- La vida es un sueño, hazlo realidad .
- La vida es un reto, afróntalo.
- La vida es un deber, cúmplelo.
- La vida es un juego, júégalo.
- La vida es preciosa, cuidala.
- La vida es riqueza, consérvala.
- La vida es amor, disfrútalo.
- La vida es un misterio, descúbrelo.
- La vida es tristeza, supérala.
- La vida es un himno, cántalo.
- La vida es un combate, acéptalo.
- La vida es una tragedia, domínala.
- La vida es una aventura, arriésgate.
- La vida es felicidad, merécela.
- La vida es la vida, defiéndela.

Francisco de Asís (Siglo XIII)

Señor, haced de mí un instrumento de paz.

- Donde hay odio, ponga yo amor.
- Donde hay ofensa, ponga yo perdón.
- Donde hay discordia, ponga unión.
- Donde hay error, ponga verdad.
- Donde hay duda, ponga fe.
- Donde hay desesperación, ponga esperanza.
- Donde hay tinieblas, ponga vuestra luz.
- Donde hay tristeza, ponga yo alegría.

Oh Maestro,
que no me empeñe tanto en ser consolado, como en consolar,
en ser comprendido, como en comprender,
en ser amado, como en amar;
pues, dando se recibe,
olvidando se encuentra,
perdonando se es perdonado,
muriendo, se resucita a la vida eterna.



Tradicional japonés

- El que sonrío en vez de enfurecerse es siempre el más fuerte.

Solón (Siglo VI a.C.)

- Si todos los hombres reuniesen en un lugar sus infortunios, la mayoría se contentaría con devolver a casa los suyos en vez de llevarse una porción del acervo común.

Mahatma Gandhi

- Sé tú el cambio que quieres ver en el mundo.
La felicidad sobreviene cuando lo que piensas, lo que dices y lo que haces, están en armonía.

Miguel de Cervantes

D. Quijote de la Mancha

- Mal cristiano eres, Sancho ... porque nunca olvidas la injuria que te han hecho.

Romain Rolland (1866-1944)

Premio Nobel de Literatura 1915.

- Un héroe es aquel que hace lo que puede. Los demás no lo hacen.

Barón Pierre de Coubertín (1863-1937)

- Lo más importante en los juegos olímpicos no es ganar sino participar, porque lo esencial en la vida no es lograr el éxito sino esforzarse por conseguirlo.

Lucio Anneo Séneca (4 a.C.-65 d.C.)

- Cada uno es tan desgraciado como cree serlo.
- No es feliz quien no piensa que lo es.
- La lectura alimenta el espíritu y le da reposo cuando está fatigado por el esfuerzo.
- Nadie que sea esclavo de su cuerpo es libre.
- El gobierno de sí mismo es el más difícil.
- Ni la prosperidad envanece al sabio ni la adversidad lo abate.
- La buena salud viene de la cabeza