Col de Portocarrero
IES. Nº 1 – Almería
Departamento de Geografía e Historia
Profesora: Dra. María Dolores Mira y Gómez de Mercado

EL MÉTODO DE LAS CINCO CAJAS

TÉCNICA DE MEMORIZACIÓN

¿Cómo utilizar este método?

Un ejemplo: Memorizar países y capitales de la Unión Europea

1. Preparar 5 cajas (pueden ser 5 sobres) diferentes. Numerarlas o disponerlas de menor a mayor tamaño.
2. Cortar varios folios en ocho partes. Escribir por un lado el nombre del país de la Unión Europea y por detrás el nombre de la capital.
3. Colocar las fichas en la caja más pequeña.
4. Proceder a sacar cada ficha. Si recuerdas el país y la capital se coloca la ficha en la caja nº 2. Si no es así, se deja la ficha en la caja nº 1.
5. Actuar igual con las fichas de la caja nº 2. Si se conoce la contestación se pasa a la caja nº 3. Si no se sabe deja en la caja nº 2.
6. Repetir la acción con las fichas de las cajas nº 3 y 4. Si se conoce la contestación se pasa a la caja siguiente. Si no es así, se mantiene en la misma.
7. Extraer, una a una, las fichas de la caja nº 5. Si se sabe la contestación, ya se ha memorizado y no hay que seguir pasando la ficha. Si no se recuerda, se debe escribir varias veces y devolverla a la caja nº 1. Es aconsejable separar con una cartulina de color que ponga APRENDIDO las fichas ya superadas de las que aún no se han repasado por 5ª vez.

De vez en cuando es conveniente sacar de la sección APRENDIDO algunas fichas al azar para recordarlas, si no se saben se vuelven a escribir y a colocar en la caja nº 1

Es muy importante escribir varias veces las respuestas y repasar con frecuencia aquellos conceptos que resultaron más difíciles de retener.